

## Bébé- und Eltern-Kind-Kurse

### Hallenbad Weyermannshaus

Kurskosten, exkl. Eintritt: pro Lektion CHF 17.– Donnerstag und Freitagvormittag

### Hallenbad Wyler

Kurskosten, exkl. Eintritt: pro Lektion CHF 17.– Montag- und Dienstagvormittag

## Kinderkurse

Kurskosten pro Lektion exkl. Eintritt CHF 15.–/ab 17h CHF 16.- gilt für Wyler, Weyermannshaus und Stettlen. Begleitpersonen bezahlen Eintritt, Zutritt nur im Badekleid.

Pro Kursperiode wird zum Kurspreis eine Lektion dazugerechnet. Sie erhalten dafür spätestens 4 Wochen vor Kursende von der Kursleiterin per Mail eine Standortbestimmung und ein Abzeichen.

### Hallenbad Wyler

Montag- und Dienstagmorgen  
Montagnachmittag  
Krebs-Seepferd  
alle Stufen

### Hallenbad Weyermannshaus

Mittwochnachmittag  
Donnerstag- und Freitagmorgen  
Donnerstag- und Freitagnachmittag  
alle Stufen  
Krebs-Seepferd  
alle Stufen

### Hallenbad Stettlen

Montag- Mittwoch- Freitagnachmittag  
Samstagvormittag  
alle Stufen  
alle Stufen

### Stiftung Schul- und Wohnheime Rossfeld, Begleitpersonen warten im Gang

Kurskosten inkl. Eintritt, pro Lektion CHF 20.–, Krebskurs 26.- nur 6 Kinder pro Gruppe  
Dienstagabend Anfänger

**Kursstart ab Herbstferien und ab Sportwoche je ca.14–19 Lektionen à 30 Minuten  
Einstieg jederzeit möglich sofern freie Plätze verfügbar.**

## Ferienkurse in den Hallenbäder

Frühlings- und Herbstferien in Stettlen  
Sommerferien 1.+2. Woche Weyermannshaus  
Sommerferien letzte Woche Wyler  
5 Lektion à 40 Minuten, Krebs 30 Minuten  
Kurskosten CHF 125.–, exkl. Eintritt, inkl. 5.- Abzeichen

## Privat- und Halbprivatlektionen, Kleingruppen

Nach Absprache für Kinder und Erwachsene.

## Unseren Kursziele

Siehe unsere schuleigenen **You Tube Filme**

unter [www.schwimmschule-hitz.ch/angebot.html](http://www.schwimmschule-hitz.ch/angebot.html)

### Kursziele für Krebs und Seepferd

Spielerische Wassergewöhnung zum Untertauchen mit ausatmen und Augen öffnen. Schweben und Gleiten in Brust- und Rückenlage. Sprünge ins tiefe Wasser.

### Kursziele für Frosch, Pinguin

Einführung Kraulbeinschlag und Rückenkraul. Erlernen der Seitenlage, Drehungen zur Kraulatmung, Schulung des Wasserwiderstandes. Orientierung unter Wasser und vertrauen ins tiefe Wasser.

### Kursziele für Tintenfisch und Krokodil

Einführung und Schulungsformen für Kraul und Brustbeinschlag.  
Rotationen, Köpfler.

### Kursziele für Eisbär und Wasser-Sicherheits-Check, WSC

Einführung der Delfinbewegung und Brustgleichschlag. WSC Anforderungen: Rolle vorwärts, 1 min. Wasserstampfen, 50 m Brust, Kraul oder Rückenkraul, alle 3 Übungen müssen ohne Pause absolviert werden.  
Kosten für WSC-Ausweis CHF 10.–.

### Schwimm-, Kombi-, Rettungs-, Flossenteste

Schulung aller 4 Schwimmmarten. Schwimmen mit ABC-Ausrüstung. Förderung der Koordination, des Gleichgewichts, Wasservertrautheit und Ausdauer.

### Unsere Philosophie zu den Testabzeichen

Testli sind kein Geschenk oder Bestätigung eines Schwimmkurses. Sie müssen in allen Teilen erreicht werden und die Übungen jederzeit wiederholt werden können, so dass darauf aufgebaut werden kann. Ein Abzeichen pro Kurs wird, wenn die Anforderungen erreicht sind, individuell gegen Kursende gratis abgegeben. Es gibt also NIE eine Prüfung! Helfen Sie bitte mit den «Testlidruck» zu vermeiden, indem Sie das Abzeichen nicht zum eigentlichen Ziel erklären.

Oberstes Ziel ist, in einer entspannten und fröhlichen Atmosphäre die Lust am Wasser zu wecken und zu vertiefen. Die Wassergewöhnung sowie die Kernelemente wie Atmen und Schweben, Gleiten und Antreiben werden auf allen Stufen immer wieder vertieft. Sie sind die Basis um entspannt und lustvoll die richtige Technik zu lernen. Individuell gehen wir auf persönliche Probleme ein.

### aQuality.ch

Schweizerische Schwimmschulen mit Qualitätslabel. Swimmsports.ch mit seinen Partnern, der Schweiz. Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG und Jugend und Sport J+S hat im 2006 die ersten Schwimmschulen mit dem Qualitätslabel auszeichnen. Es freut uns, dass wir zu den Ersten gehörten, welche die Anforderungen erfüllt haben.

**AGB's/Anmeldeverfahren**

Auf der Webseite unter Angebot können Sie das Niveau abklären und sich online anmelden, Sie erhalten automatisch die verbindliche Kursbestätigung. Der Kursbetrag wird innert 10 Tagen fällig.

**Rücktrittsbedingungen/Umbuchungen**

Nicht bezahlen des Kursbetrags gilt nicht als Abmeldung. Bei Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30.– erhoben. Bei späterer Anmeldung und Annullierung ist der ganze Kursbeitrag fällig, unabhängig vom Grund der Abmeldung. Es kann ein Ersatz gestellt werden. (Gleiches Niveau und Zeit vorausgesetzt). Wenn Kinder im Krebskurs wegen ungenügender Reife zurückgestellt werden, wird der Betrag minus der besuchten Lektionen und Bearbeitungsgebühr beim nächsten Kursstart angerechnet. Die Abmeldung muss schriftlich, spätestens 12 Stunden nach der 3. Lektion ans Büro erfolgen. Gilt nicht für Ferienkurse. Umbuchungen werden mit 20.– berechnet. Bei späterem Kurseinstieg werden die effektiven Lektionen plus eine Lektion berechnet. Versäumte Lektionen berechnen zu keinem Preisabzug noch können sie nachgeholt werden, auch nicht wenn ein Arztzeugnis vorliegt.

**Sicherheit/Haftung/Höhere Gewalt**

Die Kinder stehen auch während des Unterrichts unter der Aufsichtspflicht der Eltern. Aus Sicherheitsgründen tragen sie ab dem Krebskurs in den öffentlichen Bädern die Schul-Eigene-Rote-Badekeppe. Die erste Kappe wird zum Sonderpreis von 5.– bei der 1. Lektion von der Kursleiterin gegen bar verkauft. Jede weitere muss zum Preis von 10.– ersetzt werden. Die Schwimmschule lehnt jede Haftung ab, auch für Schäden welche Kinder verursachen, haften die Eltern. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Schwimmschule Hitz GmbH kann die Benützung der Badeanlagen nicht garantieren. Für Kurse, die aufgrund höherer Gewalt (z.B. Schliessung eines Hallenbades, Betriebsstörung, Naturgewalten, Epidemien, Pandemien, etc.) nicht durchgeführt werden können, werden keine Kursgelder zurück erstattet

**Organisatorisches/Hygiene**

Die Schwimmschule behält sich das Recht vor, bei ungenügenden Anmeldungen, Kurse zusammenzulegen oder aufzuteilen und bei Bedarf Lektionen an ausgewiesene LeiterInnen zu übertragen.

Lycra- und Neoprenanzüge sowie Bermudashorts behindern das Erlernen der richtigen Schwimmtechnik und sind im Kurs nicht erlaubt. Schwimmbrillen dürfen erst ab Stufe Eisbär getragen werden. Besammlungsort ist die Schwimmhalle. Duschen und Haare waschen vor der Lektion mit Seife/Shampoo ist obligatorisch. Das Tragen von Strassenkleidern ist in den Bädern tabu. Begleitpersonen welche nicht ins Wasser gehen bezahlen Eintritt. Im Rossfeld warten die Eltern im Gang und helfen den Kindern in der Garderobe.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren und nehmen Sie die AGB's zur Kenntnis.

**Kursorte**

Wylerbäd, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern: Wassertemperatur LSB, 32°C  
Weyermannshaus, Stöckackerstrasse 11, 3027 Bern: Wassertemperatur LSB, 32°C  
Hallenbad Stettlen, Bleichstrasse 1, 3066 Stettlen: Wassertemperatur 29°C  
Stiftung Schul- und Wohnheime Rossfeld, Reichenbachstr. 122, 3004 Bern, 34°C

Kursanmeldung und Detailinformationen:  
unter [www.schwimmschule-hitz.ch](http://www.schwimmschule-hitz.ch)

# Schwimmschule Hitz

Diplomierte Schwiminstrutorin

GmbH

aQuality zertifizierte Schwimmschule

**Bébé/Elki/Kinder/Erwachsene/Ferien**

## Verein AquaMotion